



Merci!

ÉDITO

Comme chaque mois, retrouvez notre pêle-mêle de photos, et un petit retour de notre sortie au musée.

Les écrans, la télé, les téléphones mobiles et autres tablettes sont au cœur des débats. Leurs effets nocifs sur les moins de trois ans est désormais avéré. Nous vous expliquons pourquoi dans notre page psycho.

Ami ou ennemi ? L'été, le soleil brille, on meurt d'envie d'en profiter, mais on sait aussi qu'il peut-être nocif, en particulier pour les tout-petits... Pas de panique, on apprivoise ses rayons et on profite de ses bienfaits en toute sécurité dans notre rubrique prévention.

Nous vous souhaitons d'agréables et reposantes vacances avec vos enfants. Nous aurons plaisir à retrouver tous les petits Galipiens fin août, même nos plus « grands » qui prolongent un peu leur séjour au Jardin des Galipes, qui viendront fermer un chapitre de leur vie avant d'en ouvrir un autre... ☺

Et rendez-vous en octobre pour le prochain numéro !!

Bel été à toutes et tous !

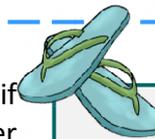
Béatrice



FERMETURE EXCEPTIONNELLE

Le **vendredi 17 octobre 2025**

(Journée pédagogique pour l'équipe)



Petite pause
estivale et...

**Bonnes vacances
à tous !!**

La crèche sera fermée
du 2 au 24 août inclus 2025

Réouverture le

lundi 25 août

à partir de 7h30



C'était le 4 juillet dernier : retour sur notre **KERMESSE**, qui a remporté un vif succès !! Un **grand merci à toutes les familles**, venues nombreuses pour assister au spectacle des enfants et participer à notre tombola et pêche aux canards ☺
Un agréable moment de convivialité.

Grâce à l'implication des parents, des commerçants et des entreprises qui ont offert des lots et bons d'achats, la tombola a été une vraie réussite. Les bénéfices recueillis permettront de financer de nouvelles sorties pour nos petits Galipiens.
Merci à...

Junga parc – BUT Dizy – Moët et Chandon – Feuillatte – Champagne Henriot - Champagne Vollereaux – Champagne Vincent d'Astrée - Passage bleu – Le fournil de Pierry – Pharmacie d'Avize – Fossier – Général d'optique – Le salon à Damery – La Marotte – Champagne Lequien et fils – la petite boutique de Catherine – pharmacie des Archers – Comptoir de Mathilde – Tête de chou – Fossier – Bollinger – ferme pédagogique à Jonchery/Vesle – pharmacie d'Avize- station œnologique de champagne



ACTIVITE



Retrouvez toute l'actualité, les activités qui ponctuent et illustrent le quotidien des petits Galipiens sur **Facebook**.
Découvrez encore plus de photos et petites vidéos sur notre site internet www.jardindesgalipes.fr mises à jour régulièrement.



L'ENFANT ET LES ÉCRANS

👉 **Par un arrêté du 27 juin 2025 publié, au Journal officiel du 2 juillet, les écrans sont officiellement interdits dans tous les lieux d'accueil du jeune enfant, compte tenu des risques pour son développement.**

Précisons que la tablette installée à l'accueil de la crèche est uniquement à usage des parents pour enregistrer l'arrivée et le départ de leur enfant.

Afin de protéger les enfants de cet environnement numérique qui peut entraîner, en cas d'exposition trop précoce, et/ou excessive, des problèmes d'attention, des retards de langage, ... il est important de privilégier les sorties extérieures, les livres, les histoires, les échanges, les interactions familiales, les jeux de manipulation, les jeux de société... Le jeune enfant a besoin d'interagir avec son environnement, d'utiliser ses cinq sens et d'être en mouvement. Le jeu spontané et l'activité sont source d'éveil et d'autonomie. Les écrans vont à l'encontre de tous ces stimulations et apprentissages : ils figent, distraient... sans répondre aux vrais besoins du développement.

L'OMS recommande ainsi l'absence d'écrans avant 3 ans.

Utiliser les écrans, ça s'apprend !

Face aux multiples écrans qui les entourent, les enfants ont besoin d'être accompagnés, à chaque âge. Pour apprendre à les utiliser et à en tirer le meilleur parti, pour découvrir l'univers des médias, mais aussi (et peut-être surtout) pour en être protégés. Veillez à préserver votre enfant des écrans (télévision, tablette, smartphone). L'interaction avec le monde qui l'entoure est essentielle au développement du tout-petit (langage, motricité...).

Pour le ministère de la santé et plusieurs experts, la télévision n'est pas adaptée au moins de 3 ans, car elle peut freiner leur développement, même lorsqu'il s'agit de chaînes qui s'adressent, a priori, spécifiquement à eux. Avant 3 ans, l'enfant se construit en agissant sur le monde : la télévision risque de l'enfermer dans un rôle passif de spectateur à un moment où il doit au contraire devenir acteur du monde qui l'entoure.

Il existe plusieurs étapes dans le développement de l'enfant :

- Le bébé est d'abord attiré par tout ce qui bouge,
- Puis, il découvre qu'il peut agir sur son environnement,
- Dès que sa motricité le lui permet, il désigne les choses et il les touche
- A partir de 9 mois, il imite sans comprendre ce qu'il voit,
- Vers 1 an ½-2 ans, il met des mots sur les choses et comprend des expressions de base.



On croit souvent que la magie des images à l'écran a un effet apaisant sur le tout-petit. Or, le regard du bébé est en fait capté par le flux d'images et de sons provenant de l'écran, mais qu'il ne comprend pas, ce qui peut donner l'illusion d'un effet calmant. Pourtant, ce calme sera souvent suivi d'une agitation mal comprise (*Quand un écran s'allume, un enfant s'éteint. Quand un écran s'éteint, un enfant s'éveille*), qui amènera les parents à augmenter l'exposition à la télévision, risquant ainsi d'accentuer son effet néfaste sur l'enfant.

Comment gérer le temps d'écran pour les enfants ?

Libérer du temps sans écrans. Il s'agit de supprimer les écrans à des moments clés, afin qu'ils ne perturbent pas le développement de certaines compétences essentielles chez l'enfant, telles que l'attention, le langage, ou des fonctions comme le sommeil.

● **Pas d'écrans le matin**, car c'est le moment où l'attention volontaire de l'enfant est plus forte, c'est-à-dire sa capacité à se fixer sur un stimulus qui ne bouge pas, comme un livre ou un jouet qu'il manipule. C'est cette concentration, qui est nécessaire à l'école et essentielle aux apprentissages.

● **Pas d'écrans pendant le repas**. Les repas doivent rester un moment privilégié pour discuter

● **Pas d'écrans dans la chambre**.

● **Pas d'écrans le soir**. De nombreuses études ont en effet démontré que la lumière bleue des écrans agissait sur la mélatonine (l'hormone du sommeil) et perturbait le sommeil en retardant l'heure de l'endormissement.

● Un parent qui consulte son smartphone devant son enfant pour chercher une information ou une photo peut, sans le vouloir, l'exposer. Si l'enfant s'approche pour regarder ce qui s'affiche sur l'écran, on est bien dans une situation d'exposition directe. Alors prudence !!

PREVENTION

IL A UN COUP DE SOLEIL



Même s'il y a des nuages ou qu'il fait frais, un coup de soleil est possible. Difficile de donner un temps minimum d'exposition, cela dépend du type de peau de l'enfant.

On soulage la douleur

Si l'enfant a la peau rosée ou rouge, on parle d'une brûlure au premier degré. S'il va bien, il n'est pas nécessaire de consulter. On donnera du paracétamol pour soulager la douleur et il faudra hydrater la peau avec une crème hydratante pour peau atopique (on peut la mettre au frais avant pour la refroidir et apaiser la peau). On veillera aussi à mettre l'enfant au frais et à l'ombre et à le boire régulièrement. Autre astuce pour l'hydrater : le brumiser avec un spray d'eau thermale. En général, le coup de soleil part en quelques jours. Mais, un coup de soleil peut être encore plus grave et aller jusqu'à la brûlure au second degré superficiel, voire profond. La peau est très rouge avec des cloques et surtout, c'est très douloureux. L'enfant peut avoir de la fièvre et risque la déshydratation. Dans ce cas, un rendez-vous avec un médecin est fortement recommandé car le coup de soleil nécessitera sûrement des soins particuliers. De plus, cela peut laisser une cicatrice.

La prévention quelle que soit la météo !

Pour éviter les coups de soleil, possibles, même sur les petits trajets, on protège les enfants avec un chapeau, des lunettes de soleil, de la crème solaire pour les balades en poussettes, vélos, trottinettes, etc. Et on ajoute un maillot anti-UV à la plage ou à la piscine. L'été ou par fortes chaleurs, on évite les sorties entre 11 et 16 heures. Attention aussi dans les voitures : les pare-soleil sont vivement conseillés pour éviter de trop exposer les enfants au soleil.



Une crème solaire adaptée est indispensable

Les écrans minéraux, indice 50, car ils laissent une couche blanche qui permet de voir là où on a mis ou pas de la crème solaire, et il faut bien l'appliquer partout où il n'y a pas de vêtement. On renouvelle toutes les heures, même au parc ou en promenade, et bien sûr juste après la baignade.

Réutiliser la crème solaire de l'été dernier, c'est possible

FAUX - Mieux vaut prendre un nouveau tube à chaque fois. Car les crèmes ont été mises à rude épreuve avec la chaleur et le soleil, elles risquent donc d'être moins efficaces dans plusieurs mois.

De plus, respectez la durée d'utilisation après ouverture, qui est généralement de 9 mois, en vérifiant sur le carton d'emballage. Pour une meilleure conservation, ne pas laisser les tubes au soleil, éviter les écarts de température et les sources de chaleur. La bonne idée, les glisser dans des sacs isothermes quand vous êtes en balade ou à la plage.



Bonne

Rentrée!

Même si nous allons les revoir avec plaisir fin août, nous souhaitons avec un peu d'avance une **bonne rentrée** à **Apolline, Line, Maël, Marcel, Paul et Crystal** qui vont prendre le chemin de l'école à la rentrée de septembre, et vivre de nouvelles et belles aventures. Nous penserons fort à eux !! 😊

ANIMATION

PREPARATION DE LA QUICHE

Le 22 juillet dernier, Paul, Apolline, Line, Eloi, Eva, Armand, Noah et Léonie ont préparé une quiche sous le regard observateur d'Ezékiel et de Côme. Ils l'ont dégustée au midi. Verdict : « *trop bonne !!* ». De vrais apprentis cuisiniers nos petits Galipiens !! 😊



VISITE GUIDEE AU MUSEE D'EPERNAY

Le 17 juillet dernier, Eloi, Apolline, Line, Enes-Malik, Côme, Léonie, Maël et Eva sont allés au musée d'Eprenay et ont découvert le ciel, dans le cadre des visites « muséobébé », sur la thématique "Regarde dans le ciel". Découvertes sous le plafond peint du grand salon pour une visite sensorielle avec comptines, jeux de mains et objets à toucher.

Ils ont manipulé des oiseaux, cherché des coccinelles, des libellules et des avions, qui volent dans le ciel. Une belle matinée culturelle, riche en découvertes variées !!

Merci à nos deux accompagnatrices qui ont permis cette sortie.

